

УДК 159.9.072.433

ПОЛОВОЗРАСТНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В УСТАНОВКАХ К СЕКСУ И ДИСПОЗИЦИОННЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ МОТИВАХ ИНДИВИДОВ В ПЕРИОДЫ РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ

Ж. В. ГРОДЬ¹⁾

¹⁾Белорусский государственный университет, пр. Независимости, 4, 220030, г. Минск, Беларусь

Представлены результаты исследования особенностей половозрастных различий в установках к сексу и диспозиционных сексуальных мотивах индивидов в периоды ранней взрослости. Раскрыта значимость вопросов сексуальности человека, в частности его сексуальных установок и мотивов. Описаны опросник установок к сексу и опросник аффективных мотивационных ориентаций в сексуальной жизни. Определены показатели установок к сексу и диспозиционных сексуальных мотивов женщин и мужчин в начальный и поздний периоды ранней взрослости. Выявлено, что существуют как половые, так и возрастные различия в установках к сексу и диспозиционных сексуальных мотивах индивидов. Сделан вывод о том, что изучение сексуальных установок и мотивов человека может привести к улучшению понимания способов их влияния на сексуальные действия, а также к предсказанию сексуального поведения.

Ключевые слова: установки; мотивы; сексуальные установки; сексуальные мотивы; сексуальное поведение; ранняя взрослость.

SEX AND AGE DIFFERENCES IN SEXUAL ATTITUDES AND DISPOSITIONAL SEXUAL MOTIVES AMONG INDIVIDUALS IN EARLY ADULTHOOD

J. V. GROD^a

^aBelarusian State University, 4 Niezaliezhnasci Avenue, Minsk 220030, Belarus

This article presents the results of the study of sex and age differences in sexual attitudes and dispositional sexual motives among individuals in periods of early adulthood. The significance of human sexuality issues, in particular sexual attitudes and motives, is revealed. The methodological approach to the study of sexual attitudes and dispositional sexual motives, a questionnaire of sexual attitudes and a questionnaire of affective motivational orientations in sexual life are described. The indicators of sexual attitudes and dispositional sexual motives in women and men in the initial and late periods of early adulthood were determined. It was revealed that there are both sex and age differences in sexual attitudes and dispositional sexual motives in individuals. Thus, the study of human sexual attitudes and motives can lead to a better understanding of the way they influence sexual actions, as well as to the prediction of sexual behaviour.

Keywords: attitudes; motives; sexual attitudes; sexual motives; sexual behaviour; early adulthood.

Образец цитирования:

Гродь ЖВ. Половозрастные различия в установках к сексу и диспозиционных сексуальных мотивах индивидов в периоды ранней взрослости. *Журнал Белорусского государственного университета. Философия. Психология.* 2024;1:100–106.
EDN: YKAARH

For citation:

Grod JV. Sex and age differences in sexual attitudes and dispositional sexual motives among individuals in early adulthood. *Journal of the Belarusian State University. Philosophy and Psychology.* 2024;1:100–106. Russian.
EDN: YKAARH

Автор:

Жанна Валерьяновна Гродь – аспирантка кафедры социальной и организационной психологии факультета философии и социальных наук. Научный руководитель – доктор психологических наук, профессор И. А. Фурманов.

Author:

Janet V. Grod, postgraduate student at the department of social and organisational psychology, faculty of philosophy and social sciences.
grod_janet@mail.ru

Введение

Проблема социальных установок и мотивов личности относится к числу фундаментальных вопросов психологии. В то же время в последние годы общественность бурно обсуждает сексуальные отношения. Изучение сексуальной сферы имеет большое значение для понимания многих аспектов личности человека, его поведения, социального функционирования и культуры.

Вступая в отношения и совместно формируя их, мужчины и женщины вплотную подходят к решению актуального для периода ранней взрослости вопроса о создании пары и семьи [1]. Актуальность настоящего исследования заключается в изучении такого сложного и противоречивого феномена, как сексуальные отношения индивидов в период ранней взрослости, которые являются немаловажной частью жизни человека. В современном обществе пересматриваются сексуальные нормы, а также происходит трансформация смысла и форм семейных союзов.

С каждым годом сексуальные темы обсуждаются более открыто, множество сексуальных практик становятся приемлемыми в обществе, тем не менее еще существуют нераскрытые вопросы и неоднозначные мнения. По этой причине сегодня проводятся различные исследования в данной области. В Беларуси теме сексуальности уделяется мало внимания, а недостаток информирования в сексуальной сфере, в том числе ее научного изучения, может привести к ухудшению качества жизни населения.

Результаты исследования, проведенного в Беларуси в 2015 г. [2], показали, что воздействие средств массовой информации, социальных сетей, а также сексуальных партнеров на формирование сексуальных

установок современной молодежи увеличивается, тогда как влияние родителей и семьи на эти установки и поведение детей снижается. Однако конкретные установки к сексу в указанной статье не раскрываются.

В 2020 г. в Беларуси было проведено масштабное исследование «Дженерейшен энд гендер сервей», в задачи которого входило изучение динамики и причин изменений семейных (партнерских) отношений, а также демографических показателей за последние годы. Выяснено, что в стране до сих пор существуют традиционные гендерные ценности, а нормативные ожидания в отношении мужественности и женственности продолжают формировать полоролевое поведение, установки к сексу, семье и т. д. Тем не менее авторы указанного исследования считают, что Беларусь близка к «второй половине гендерной революции»¹ [3, р. 1195], а его результаты отражают, что религия продолжает влиять на установки индивидов к сексу, семье и деторождению, причем женщины более подвержены этому воздействию. Индивиды, выросшие в религиозном окружении, имеют более низкую сексуальную дозволенность, быстрее вступают в брак и заводят больше детей [4].

Несмотря на проведенные исследования, по-прежнему ощущается недостаток конкретных эмпирических данных, характеризующих особенности сексуальных отношений, диспозиционных мотивов и установок белорусской молодежи к сексу.

Таким образом, в настоящей статье была поставлена цель – выявление особенностей установок к сексу и диспозиционных сексуальных мотивов женщин и мужчин в периоды ранней взрослости.

Материалы и методы исследования

В работе использовались такие методики, как опросник установок к сексу, разработанный Г. Айзенком и адаптированный С. Д. Бирюковым, и опросник аффективных мотивационных ориентаций в сексуальной жизни, созданный К. А. Хиллом и Л. К. Престоном и адаптированный И. А. Фурмановым, который направлен на выявление диспозиционных сексуальных мотивов. Кроме того, для сравнения установок к сексу и диспозиционных сексуальных мотивов мужчин и женщин высчитывались *U*-критерий Манна – Уитни и уровень значимости.

В настоящей статье опросник установок к сексу применялся в полной форме (он включает 159 вопросов, 11 обобщенных шкал и 3 шкалы более высокого порядка). Наряду с исследованием установок к сексу названный опросник может использоваться для прогноза удовлетворенности браком и выявле-

ния отклонений в сексуальном поведении, а также для диагностики маскулинности и феминности [5].

Опросник аффективных мотивационных ориентаций в сексуальной жизни направлен на определение диспозиционных сексуальных мотивов. Его авторы предложили 8 специфических типов (соответствуют 8 шкалам опросника) внутренних побуждений, мотивирующих сексуальное поведение. Методика включает 62 вопроса, которые представляют собой определенные утверждения, не затрагивающие нюансы интимной жизни опрашиваемых. Для оценки утверждений используется пятибалльная шкала Лайкерта в соответствии со степенью согласия от 1 (полностью не согласен) до 5 (полностью согласен) баллов².

Выборку данного исследования составили 368 респондентов (женщины и мужчины от 18 до 40 лет, имеющие сексуальный опыт).

¹Перевод наш. – Ж. Г.

²Hill C. A. Affective and motivational orientation related to erotic arousal questionnaire // Handbook of sexuality-related measures. 3rd edition / ed. by T. D. Fisher [et al.]. N. Y. : Routledge, 2011. P. 572–575.

Результаты и их обсуждение

Проведенное эмпирическое исследование позволило рассмотреть сексуальные установки женщин и мужчин в периоды ранней взрослости.

На рис. 1 представлены результаты сравнения установок женщин и мужчин к сексу, в табл. 1 приведены значения показателей.

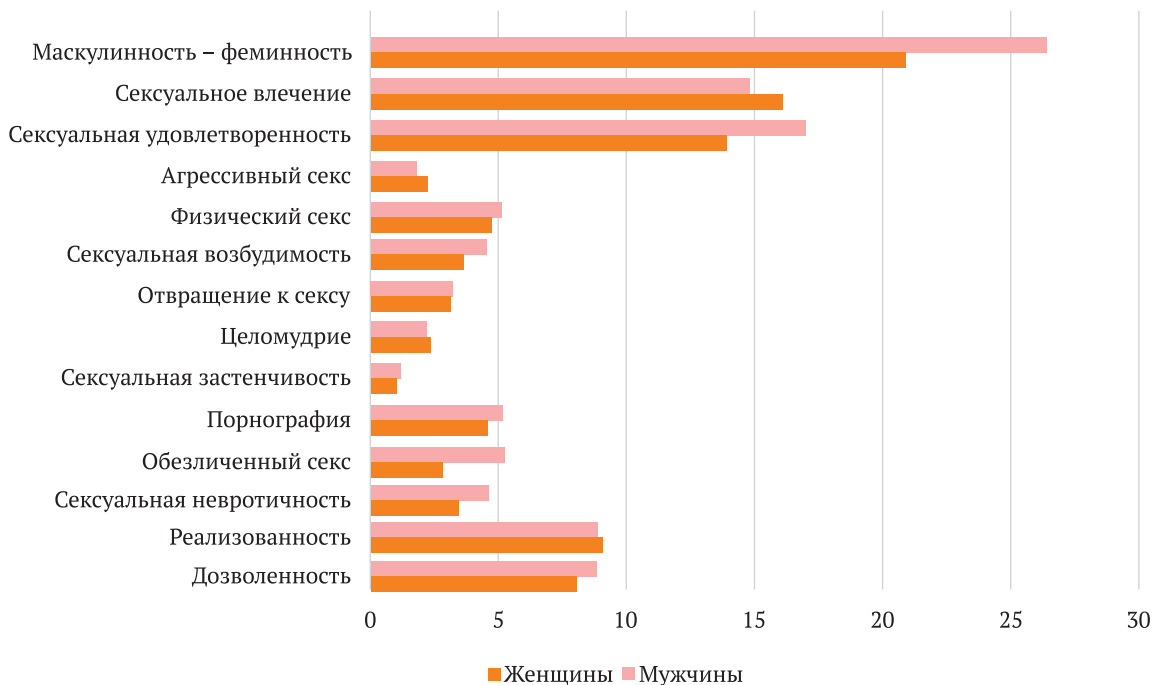


Рис. 1. Среднее значение установок женщин и мужчин к сексу
Fig. 1. Mean values of sexual attitudes of women and men

Таблица 1

Значения показателей установок женщин и мужчин к сексу

Table 1

Values of indicators of sexual attitudes of women and men

Установка к сексу	U-критерий Манна – Уитни	Уровень значимости
Маскулинность – феминность	$U = 111,6$	$p \leq 0,001$
Сексуальное влечение	$U = 4,9$	$p = 0,03$
Сексуальная удовлетворенность	$U = 14,6$	$p \leq 0,001$
Агрессивный секс	$U = 11,9$	$p \leq 0,001$
Физический секс	$U = 4,8$	$p = 0,03$
Сексуальная возбудимость	$U = 21,0$	$p \leq 0,001$
Порнография	$U = 11,4$	$p \leq 0,001$
Обезличенный секс	$U = 73,5$	$p \leq 0,001$
Сексуальная невротичность	$U = 15,6$	$p \leq 0,001$
Дозволенность	$U = 12,1$	$p \leq 0,001$

Примечание. Статистически значимых различий показателей по шкалам «отвращение к сексу», «целомудрие», «сексуальная застенчивость» и «реализованность» у женщин и мужчин не обнаружено ($p \geq 0,050$).

По результатам исследования можно сделать выводы о различиях в установках у обоих полов к сексу. У мужчин дозволенность половых отношений выше, чем у женщин. Сексуальная не-

вротичность в большей степени характерна для мужского пола. К обезличенному сексу мужчины склонны больше, чем женщины, которые стремятся к агрессивному сексу. Мужчины в большей мере

интересуются порнографической продукцией и показывают более высокую сексуальную возбудимость. Факт физического секса важнее для мужчин, чем для женщин, и они в большей мере уделяют внимание сексуальным успехам в отношениях. Сексуальная удовлетворенность у женщин значительно ниже, чем у мужчин, а сексуальное либидо – выше. Женщины склонны к феминному сексуальному по-

ведению, а мужчины проявляют бóльшую маскулинность.

На рис. 2 представлены результаты сравнения установок индивидов в зависимости от возраста к сексу, в табл. 2 приведены значения показателей. Определены два возрастных периода: начальный (18–22 года) и поздний (23–45 лет) периоды ранней взрослости.

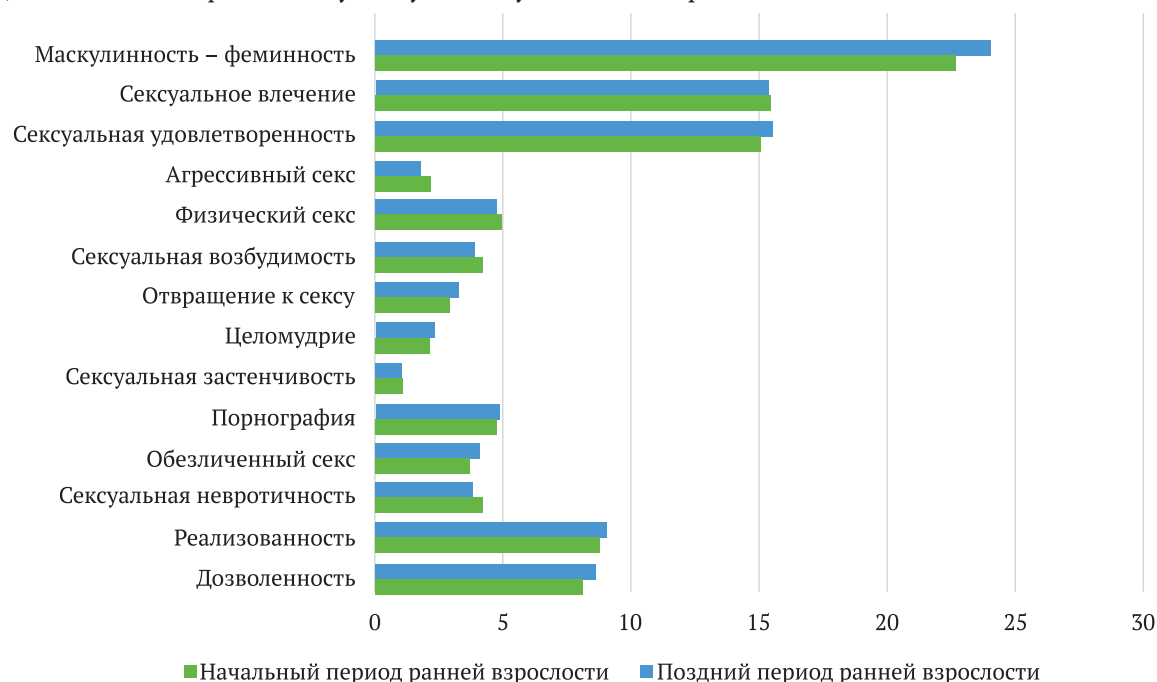


Рис. 2. Среднее значение установок индивидов в начальный и поздний периоды ранней взрослости к сексу
Fig. 2. Mean value of sexual attitudes of individuals in the early and late periods of early adulthood

Таблица 2

**Значения показателей установок индивидов
в начальный и поздний периоды ранней взрослости к сексу**

Table 2

**Values of indicators of sexual attitudes of individuals
in the early and late periods of early adulthood**

Установка к сексу	U-критерий Манна – Уитни	Уровень значимости
Маскулинность – феминность	$U = 5,3$	$p = 0,02$
Агрессивный секс	$U = 10,7$	$p \leq 0,001$
Отвращение к сексу	$U = 8,1$	$p = 0,005$
Дозволенность	$U = 4,9$	$p = 0,03$

Примечание. Статистически значимых различий показателей по шкалам «сексуальное влечение», «сексуальная удовлетворенность», «физический секс», «сексуальная возбудимость», «целомудрие», «сексуальная застенчивость», «порнография», «обезличенный секс», «сексуальная невротичность» и «реализованность» у индивидов в начальный и поздний периоды ранней взрослости не обнаружено ($p \geq 0,050$).

С учетом изложенного можно сказать, что существуют различия в установках индивидов в начальный и поздний периоды ранней взрослости к сексу. У личностей в поздний период ранней взрослости

дозволенность сексуальных отношений выше, чем у индивидов в начальный период ранней взрослости. В поздний период ранней взрослости личность чаще испытывает отвращение к сексу. Индивид

в начальный период ранней взрослости склонен к феминному сексуальному поведению, он в большей степени стремится к агрессивному половому акту, а индивид в поздний период ранней взрослости проявляет бóльшую маскулинность (в исследо-

вании участвовали мужчины и женщины с гетеросексуальной ориентацией).

На рис. 3 представлены результаты сравнения диспозиционных сексуальных мотивов женщин и мужчин, в табл. 3 приведены значения показателей.

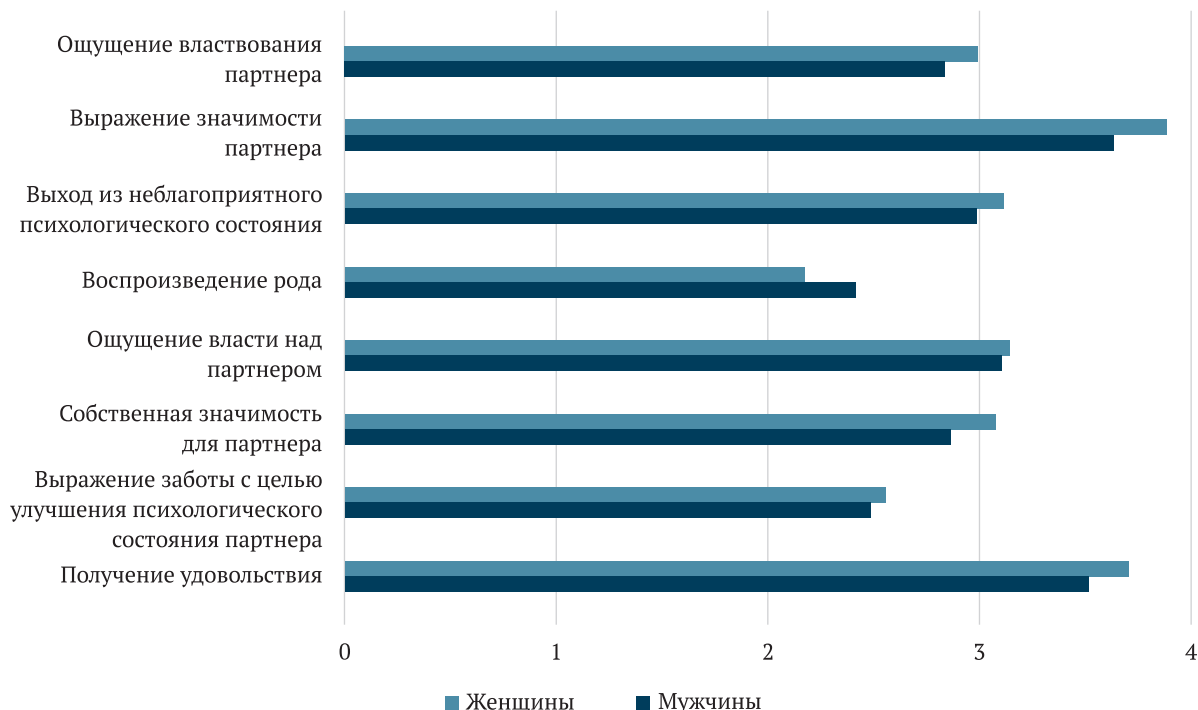


Рис. 3. Среднее значение диспозиционных сексуальных мотивов женщин и мужчин

Fig. 3. Mean value of dispositional sexual motives of women and men

Таблица 3

Значения показателей диспозиционных сексуальных мотивов женщин и мужчин

Table 3

Values of indicators of dispositional sexual motives of women and men

Диспозиционные сексуальные мотивы	U-критерий Манна – Уитни	Уровень значимости
Получение удовольствия	$U = 7,667$	$p = 0,006$
Собственная значимость для партнера	$U = 9,673$	$p = 0,002$
Воспроизведение рода	$U = 9,528$	$p = 0,002$
Выражение значимости партнера	$U = 14,506$	$p \leq 0,001$
Ощущение властвования партнера	$U = 3,929$	$p = 0,048$

Примечание. Статистически значимых различий показателей по шкалам «выход из неблагоприятного психологического состояния», «ощущение власти над партнером» и «выражение заботы в целях улучшения психологического состояния партнера» у женщин и мужчин не обнаружено ($p \geq 0,05$).

Таким образом, женщины в сексуальных отношениях желают чувствовать доминирование партнера в большей степени, чем мужчины. Кроме того, у женщин половой акт является подтверждением собственной значимости для партнера и значимости партнера для них. Мужчины вступают в сексуальные контакты

в целях воспроизведения потомства чаще, чем женщины, которые делают это ради получения удовольствия.

На рис. 4 представлены результаты сравнения диспозиционных сексуальных мотивов индивидов в зависимости от возраста, в табл. 4 приведены значения показателей.

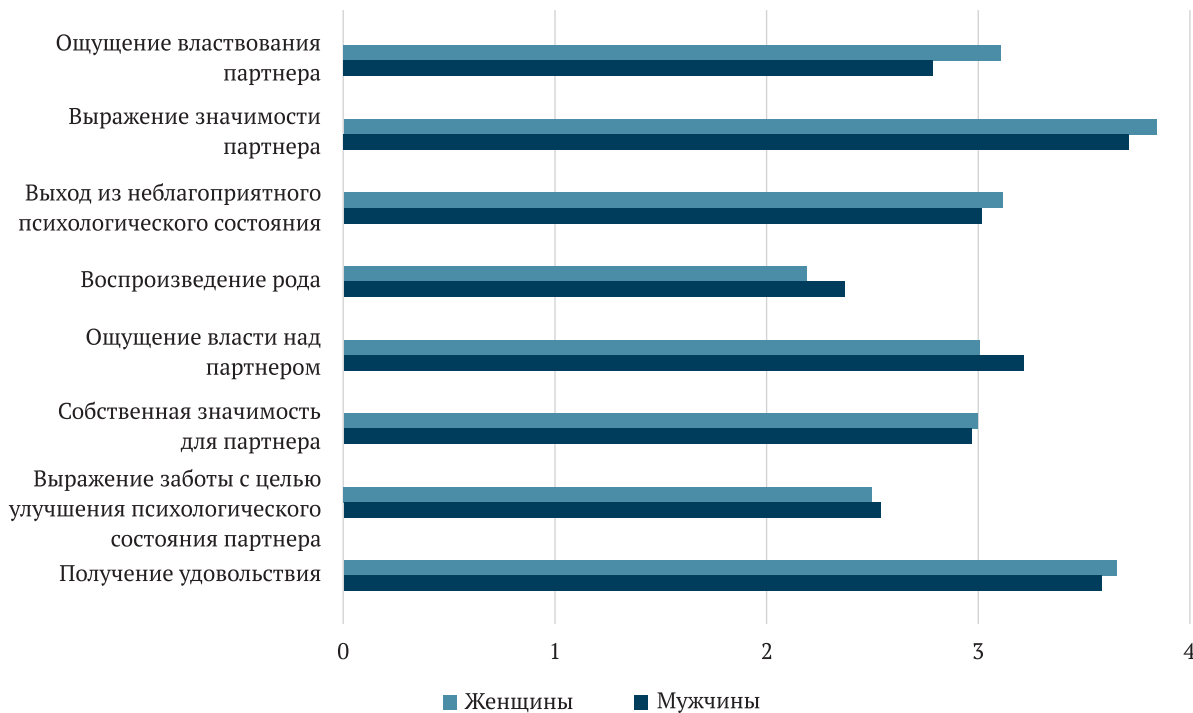


Рис. 4. Среднее значение диспозиционных сексуальных мотивов индивидов в начальный и поздний периоды ранней взрослости

Fig. 4. Mean value of dispositional sexual motives of individuals in the early and late periods of early adulthood

Таблица 4

Значения показателей диспозиционных сексуальных мотивов индивидов в начальный и поздний периоды ранней взрослости

Table 4

Values of indicators of dispositional sexual motives of individuals in the early and late periods of early adulthood

Диспозиционные сексуальные мотивы	U-критерий Манна – Уитни	Уровень значимости
Ощущение властвования партнера	$U = 0,018$	$p \leq 0,001$
Выражение значимости партнера	$U = 1,941$	$p = 0,064$
Воспроизведение рода	$U \leq 0,001$	$p = 0,016$
Ощущение власти над партнером	$U = 0,001$	$p = 0,004$

Примечание. Статистически значимых различий показателей по шкалам «выход из неблагоприятного психологического состояния», «собственная значимость для партнера», «выражение заботы с целью улучшения психологического состояния партнера» и «получение удовольствия» у индивидов в начальный и поздний периоды ранней взрослости не обнаружено ($p \geq 0,05$).

Таким образом, индивиды в начальный период ранней взрослости в большей степени желают чувствовать доминирование партнера в сексуальных отношениях, они более склонны с помощью сексуального акта подтвердить значимость парт-

нера. Личности в поздний период ранней взрослости чаще вступают в сексуальные контакты в целях воспроизведения потомства, а также в большей степени желают чувствовать свое доминирование над партнером.

Заключение

Существуют различия в установках к сексу и диспозиционных сексуальных мотивах у женщин и мужчин в периоды ранней взрослости. Результаты иссле-

дования подтверждают, что в белорусском обществе продолжают существовать традиционные взгляды на половое поведение, где женщине предписано

быть недоступной, скромной и услужливой, а также осуждается проявление активного стремления к сексу, и это приводит к низкой удовлетворенности сексуальными отношениями. Женщины в большей степени подстраиваются под сексуальные желания партнера и подавляют свои потребности. У них проявляется сильное сексуальное либидо, желание агрессивного сексуального поведения со стороны партнера, они настроены получать удовольствие от секса, что свидетельствует о становлении более современного и открытого отношения к сексу. В свою очередь, мужчины выступают активными потребителями порнографической продукции, стремятся к приобретению большего количества сексуальных связей, а такие качественные показатели, как личностные характеристики партнера, гармония в эмоциональной и ценностной сферах, для них же являются существенными, что ведет к разбаланси-

рованности в отношениях пар. С возрастом изменения в установках к сексу и диспозиционных сексуальных мотивах характеризуются упрощением взглядов на сексуальные отношения, у индивидов ослабляется влияние традиционных представлений о половом поведении, увеличивается диапазон дозволенности и снижается интерес к сексу. У них трансформируются мотивы, связанные с властью: снижается подчинение и усиливается желание доминирования в сексуальных отношениях. С возрастом индивиды более склонны ценить партнера, демонстрировать важность и привязанность посредством сексуального поведения, а также увеличивается интенсивность мотива деторождения. Таким образом, изучение сексуальных установок и мотивов человека может привести к улучшению понимания способов их влияния на сексуальные действия, а также к предсказанию сексуального поведения.

Библиографические ссылки

1. Голод СИ. *XX век и тенденции сексуальных отношений в России*. Санкт-Петербург: Алетейя; 1996. 192 с.
2. Богданова МА. *Сексуальные установки и поведение молодежи*. Могилёв: Могилёвский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья; 2015. 32 с.
3. Steinbach A, Maslauskaitė A. Childcare in Lithuania and Belarus: how gendered is parenting in Eastern European countries? *Journal of Family Studies*. 2022;28(3):1181–1197. DOI: 10.1080/13229400.2020.1806903.
4. Buber-Ennser I, Berghammer C. Religiosity and the realisation of fertility intentions: a comparative study of eight European countries. *Population, Space and Place*. 2021;27(6):1–25. DOI: 10.1002/psp.2433.
5. Айзенк ГЮ, Вильсон Г. *Как измерить личность*. Белопольский А, переводчик. Москва: Когито-центр; 2000. 283 с.

References

1. Golod SI. *XX vek i tendentsii seksual'nykh otnoshenii v Rossii* [20th century and tendencies of sexual relations in Russia]. Saint Petersburg: Aleteiya; 1996. 192 p. Russian.
2. Bogdanova MA. *Seksual'nye ustanovki i povedenie molodezhi* [Sexual attitudes and behaviour of young people]. Mogilev: Mogilev regional centre for hygiene, epidemiology and public health; 2015. 32 p. Russian.
3. Steinbach A, Maslauskaitė A. Childcare in Lithuania and Belarus: how gendered is parenting in Eastern European countries? *Journal of Family Studies*. 2022;28(3):1181–1197. DOI: 10.1080/13229400.2020.1806903.
4. Buber-Ennser I, Berghammer C. Religiosity and the realisation of fertility intentions: a comparative study of eight European countries. *Population, Space and Place*. 2021;27(6):1–25. DOI: 10.1002/psp.2433.
5. Eysenck HJ, Wilson G. *Know your own personality*. Harmondsworth: Penguin Books; 1976. 206 p. Russian edition: Eysenck HJ, Wilson G. *Kak izmerit' lichnost'*. Belopol'skii A, translator. Moscow: Kogito-tsentr; 2000. 283 p.

Статья поступила в редакцию 23.01.2023.
Received by editorial board 23.01.2023.